

Ort: kreativ:LABOR
in der Kulturetage Oldenburg
Bahnhofstr. 11
(im Innenhof)

am:
1. - 2. September 2018

Zeiten:
Samstag 10-16 Uhr
Sonntag 10-14 Uhr

Preis:
30 – 50 Euro
(nach Selbsteinschätzung)

Hinweis:
Das Seminar hat keinen
therapeutischen Anspruch.
Jede Person nimmt in eigener
Verantwortung teil und trägt
mögliche Risiken selbst.

Anmeldung bis:
29. August 2018

Kontakt:
Michael Geiger
Verena Seefluth

mail2mg@plattform11.de
verena.seefluth@plattform11.de

Wochenendseminar



**Kontakt als
Gestaltungsqualität
in Entwicklungs-
prozessen**

1. und 2. September 2018

- kreativ:LABOR -
in der Kulturetage Oldenburg

Foto: ian parker auf unsplash



Persönliche Entwicklung - Kontakt als Gestaltungsqualität

Wir möchten Menschen einladen sich bewusst mit ihren Entwicklungsprozessen auseinander zu setzen. Das kann berufliche oder private Situationen betreffen oder den Wunsch sich selbst zu begegnen.

Für uns ist ein lebendiger Kontakt im Jetzt zu sich selbst, zu anderen und zum Raum, in dem wir uns bewegen, eine wesentliche Grundlage von Entwicklung.

Während des Seminars bieten wir unterschiedliche theoretische und praktische Zugänge im Wechsel an. Durch Reflexionsmodelle, Meditations- und Bewegungsformen wird ein Raum entstehen, in dem die Teilnehmer und Teilnehmerinnen neue Blickwinkel und Erfahrungsweisen finden können.

In unserem Selbstverständnis ist das Seminar dabei gleichzeitig auch für uns als anleitende Personen ein Lern- und Entwicklungsraum.

Uns beide verbindet der intellektuelle Austausch über unsere jeweiligen pädagogischen Erfahrungen genauso wie Aikido. Im Aikido (einer japanischen Budo-Kampfkunst) haben wir Kontakt als gesunde Beziehungsform zu sich selbst und anderen erleben können.

Wir sind neugierig und freuen uns auf das Wochenende!

Verena Seefluth (Sonderpädagogin, Aikidoka)

Michael Geiger (Physiker, Lehrer und Doktorand der Erziehungswissenschaften)